

Sgambada al NARA



Regolamento 2012

- **Partecipazione**

- Corsa individuale
- Età minima 10 anni
- L'iscrizione di 25.- franchi comprende la cena al ristorante La Pernice (bevande escluse) e la discesa in seggiovia. Sarà possibile iscriversi fino a mezz'ora prima della partenza in loco il giorno della gara. In questo caso sarà richiesto un supplemento di 5.- franchi sulla tassa d'iscrizione. Le iscrizioni online saranno accettate fino alle ore 12.00 del giorno della gara
- Il pagamento della tassa d'iscrizione è da fare a Leontica al ritiro del pettorale
- In caso di annullamento della gara la tassa d'iscrizione non sarà rimborsata
- I primi tre di ogni categoria devono essere presenti alla premiazione. In caso d'impossibilità dovranno avvisare gli organizzatori tempestivamente
- Ogni partecipante alla manifestazione deve essere assicurato personalmente contro gli infortuni. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso d'incidente o infortunio

- **Condizioni generali**

- Partenza in linea con scarponi da sci ai piedi e sci o racchette (ciaspole) in mano
- Ogni concorrente è tenuto a prestare soccorso ad una persona in pericolo o in difficoltà
- Ogni concorrente deve portare il pettorale (numero) in modo ben visibile dove verrà indicato dalla direzione gara. Non deve essere arrotolato o tagliato
- Ogni tipo di assistenza ai corridori è vietata (lepre compresa)
- Ogni concorrente deve seguire il percorso demarcato. La non osservanza della demarcazione comporta la squalifica immediata
- I concorrenti che intendono abbandonare la gara devono annunciare il ritiro ad un punto di controllo lungo il percorso
- La discesa da Cambra a Cancorì è da effettuare autonomamente dai corridori. In nessun modo i concorrenti che scendono devono ostacolare i concorrenti che salgono. Un concorrente che scendendo ostacola volontariamente o involontariamente un concorrente in salita verrà immediatamente squalificato
- I concorrenti sul percorso lungo che non passano il punto di Time Out a Cancorì entro un'ora dalla partenza dovranno fermarsi

- L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il programma o il percorso di gara
 - Qualsiasi infrazione al regolamento comporta la squalifica del concorrente
 - Il non rispetto dell'ambiente comporta la squalifica del concorrente. I rifiuti saranno raccolti all'arrivo o al ristorante La Pernice a Cancorì
 - Per i casi non previsti nel presente regolamento, si farà riferimento al regolamento di Coppa Svizzera (CAS - Règlement sportif des compétitions nationales de ski-alpinisme)
- **Materiale**
 - Un paio di sci con larghezza minima 60 mm sotto il piede con lamine d'acciaio su almeno il 90% della lunghezza. Lunghezza minima uomini 160 cm, donne 150 cm.
 - In alternativa, solo su percorso corto, un paio di racchette da neve
 - Sci da fondo sono vietati
 - Un paio di guanti che coprono tutta la mano fino al polso e portati durante tutta la gara
 - Un paio di scarpe con altezza del gambale superiore a quello della caviglia e con suola profilata tipo Vibram
 - **Pila frontale obbligatoria**
 - L'organizzazione si riserva il diritto di rifiutare materiale giudicato difettoso o inadeguato
 - Il controllo del materiale verrà effettuato a discrezione dell'organizzazione o su segnalazione di altri concorrenti
- **Premiazione**
 - La premiazione si terrà al ristorante La Pernice a Cancorì dopo la gara
 - Sul percorso lungo saranno premiate le seguenti categorie:
 - Primi dieci élite uomini
 - Prime cinque élite donne
 - Sul percorso corto saranno premiate le seguenti categorie:
 - Primi tre racchette uomini
 - Prime tre racchette donne
 - Primi tre sci uomini
 - Prime tre sci donne
 - Partecipante più giovane (considerati entrambi i percorsi)
 - Partecipante più anziano (considerati entrambi i percorsi)
 - Sul percorso lungo verranno assegnati i punti dell'International ski Tour
- **Varie**
 - Pubblico e concorrenti devono posteggiare nei posteggi sotto la partenza della seggiovia
 - La corsa in seggiovia per pubblico e simpatizzanti fino a Cancorì sarà effettuata dalle ore 18.30 alle 19.00

- Dopo cena sarà effettuata una corsa in seggiovia da Cancorì a Leontica
- L'organizzazione non si assume responsabilità per persone che decidono di scendere da Cancorì a Leontica con mezzi propri
- Per i concorrenti, al ritiro del pettorale, è possibile consegnare una borsa con effetti personali da far portare al ristorante La Pernice a Cancorì. L'organizzazione non si assume responsabilità per il materiale consegnato
- La cena è compresa nel prezzo dell'iscrizione. Un buono sarà consegnato ai concorrenti al momento del pagamento dell'iscrizione. Solo le persone in possesso del buono hanno diritto alla cena gratuita (bibite escluse), gli altri dovranno pagare la cena ai prezzi applicati dal ristorante
- Gli accompagnatori possono acquistare il buono a Leontica al prezzo di 25.- franchi ed avranno diritto alla salita e discesa in seggiovia e al pasto al ristorante La Pernice (bibite escluse)
- Altre informazioni al numero 079/755.66.92 o via mail all'indirizzo sgambada@gmail.com

Corzoneso, 10 novembre 2011

Il Comitato d'Organizzazione